

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центра развития ребенка - детский сад № 24» города

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «23» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	---	200	---	293
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			440		568,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	112,8
ОБЕД	Помидорник на м/к. б-не	---	200	---	95,2
	Печень тушеная в сметане	---	80	---	127,4
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из квашеной капусты с луком	---	60	---	45,6
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			690		612,9
ПОЛДНИК	Кефир	---	180	---	106,2
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
	Зефир	---	30	---	89,7
Итого за полдник			260		289,9
УЖИН	Пудинг из творога с яблоками	---	180	---	376,2
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
		---		---	
Итого за ужин			470		576,85
Итого за день					2161,05

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.