

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -  
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» города Орла / Н.В.Кузнецова

### МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «24» февраля 2026 г.

(корпус.№2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	---	100	---	178
	Яйцо вареное	---	60	---	91,35
	Чай с сахаром	---	200	---	56,02
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
Итого за завтрак			400		461,37
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	46
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми на м/к б-не	---	180	---	94
	Печень тушеная в сметане	---	60	---	95,5
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из свежей капусты	---	50	---	21,5
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
Итого за обед			640		555,7
ПОЛДНИК	Кефир	---	180	---	106,2
	Хлеб пшеничный	---	20	---	37,6
	Яблоко	---	50	---	26
Итого за полдник			250		169,8
УЖИН	Каша манная молочная жидкая	---	200	---	256
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Конфеты	---	20	---	113
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
Итого за ужин			450		575,4
Итого за день					1808,27

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  Федорова О.Б.