

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -  
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центра развития ребенка - детский сад № 24» города Орла  
Н.В. Кузнецова

### МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «24» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная	---	180	---	195,3
	Чай с сахаром	---	180	---	50,4
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		371,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	55,2
ОБЕД	Суп с клецками на м/к б-не	---	180	---	114,24
	Котлета из говядины	---	70	---	155,4
	Капуста тушеная	---	120	---	108
	Помидор стерилизованный	---	50	---	9,2
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			650		600,54
ПОЛДНИК	Кефир	---	180	---	106,2
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
	Зефир	---	20	---	64
Итого за полдник			250		264,2
УЖИН	Запеканка творожная	---	160	---	276
	Соус из варенья	---	50	---	33
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Какао с молоком	---	200	---	150
		---		---	
Итого за ужин			450		522
Итого за день					1813,24

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.