

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА СУЛЫ

/Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «24» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса»	---	200	---	217
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			440		458,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный		120		112,8
ОБЕД		---		---	
	Суп крестьянский на м/к. б-не	---	200	---	92,13
	Макаронник с мясом	---	200	---	390
	Салат из свеклы с зеленым горошком	---	60	---	46,26
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			690		742,09
ПОЛДНИК	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		180,9
УЖИН	Рыба, запечённая в омлете	---	160	---	251,6
	Икра кабачковая	---	100	---	119
	Компот из свежих яблок	---	200	---	112
		---		---	
		---		---	
Итого за ужин			460		482,6
Итого за день					1976,99

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.