

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

/ Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «25» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	200	---	208,13
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
		---		---	
Итого за завтрак			440		494,13
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин		100		43
ОБЕД		---		---	
	Суп - лапша домашняя на кур. б-не	---	200	---	122
	Голубцы ленивые с отварной птицей	---	200	---	210
	Помидор стерилизованный	---	80	---	13,8
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			710		559,5
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		212
УЖИН	Вареники ленивые	---	200	---	412
	Яйцо вареное	---	60	---	91,35
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
		---		---	
		---		---	
Итого за ужин			460		590,25
Итого за день					1898,88

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.