

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24»
Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «26» февраля 2026 г.
(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Лапша молочная	---	180	---	187
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	116
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		428,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	55,2
ОБЕД	Помидорник на м/к б-не	---	180	---	105,2
	Котлета рыбная	---	80	---	150
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из свежей капусты	---	50	---	21,5
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			660		621,4
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		212
УЖИН	Омлет с кашей	---	155	---	205
	Икра кабачковая	---	95	---	191
	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
		---		---	
Итого за ужин			450		485,4
Итого за день					1802,6

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.