

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

/Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «26» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	---	200	---	223,7
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			440		494,13
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	112,8
ОБЕД	Суп картофельный с яйцом на кур. б-не	---	200	---	86
	Жаркое по-домашнему	---	200	---	150,11
	Салат из квашеной капусты с луком	---	60	---	45,6
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
		---		---	
Итого за обед			670		495,41
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
	Апельсин	---	30	---	12,9
Итого за полдник			280		224,9
УЖИН	Пудинг манный	---	200	---	314,44
	Соус из варенья	---	50	---	33
	Какао с молоком	---	200	---	150
		---		---	
		---		---	
Итого за ужин			450		497,44
Итого за день					1824,68

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.