

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

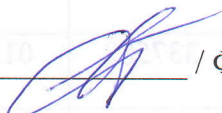
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» города Орла / Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «29» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса»	---	200	---	217
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			440		492,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	94
ОБЕД	Свекольник на м/к б-не	---	200	---	201,5
	Бефстроганов из отварной говядины	---	70	---	135,1
	Каша гречневая рассыпчатая	---	100	---	178
	Огурец стерилизованный	---	60	---	9,1
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			660		737,4
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	---	180	---	102
	Ватрушка с творогом	---	70	---	201,1
		---		---	
Итого за полдник			250		303,1
УЖИН	Котлета рыбная	---	70	---	131,2
	Овощное рагу	---	150	---	141
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
		---		---	
Итого за ужин			450		444,6
Итого за день					2071,17

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.