

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОБРОДЕЯТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» / Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «05» февраля 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	---	180	---	201,33
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,6
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
		---		---	
Итого за завтрак			400		441,93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин	---	100	---	43
		---		---	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к б-не	---	180	---	114,24
	Плов с отварной говядиной	---	150	---	341
	Помидор стерилизованный	---	60	---	9,2
	Компот из свежих яблок	---	180	---	112
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			620		671,44
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Конфеты	---	20	---	100
Итого за полдник			250		270,4
УЖИН		---	80	---	150
	Котлета рыбная	---	150	---	135
	Капуста тушеная	---	200	---	56,02
	Чай с сахаром	---	20	---	37,6
	Хлеб пшеничный	---		---	
Итого за ужин			450		378,62
Итого за день					1805,39

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.