


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида № 27»
 Е.В. Анпилогова

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Группа/время	
	Разновозрастная группа 3-5 лет	Разновозрастная группа 5-7 лет
Прием / осмотр детей / свободная игра / совместная деятельность взрослого и ребенка	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку/ завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.15	9.00 - 10.45
Второй завтрак	10.15 – 10.25	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке / прогулка/возвращение с прогулки	10.25– 11.50 11.50 - 12.15	10.55 – 12.30 12.30 – 12.45
Подготовка к обеду / обед	12.15 – 12.50	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну / дневной сон	12.50 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем / закаливающие процедуры / самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику / полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, кружки	15.45 – 16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к ужину / ужин	16.30 – 17.00	16.40 – 17.10
Игры/ самостоятельная и совместная деятельность взрослого и ребенка	17.00 – 17.30	17.10– 17.30
Подготовка к прогулке / прогулка / уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(летний оздоровительный период)

Режимные моменты	Группа/время	
	Разновозрастная группа 3-5 лет	Разновозрастная группа 5-7 лет
Прием / осмотр детей / свободная игра / совместная деятельность взрослого и ребенка	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку/ завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке / прогулка/возвращение с прогулки /водные процедуры	9.30– 11.50 11.50 - 12.15	9.40 – 12.30 12.30 – 12.45
Подготовка к обеду / обед	12.15 – 12.50	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну / дневной сон	12.50 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем / закаливающие процедуры / самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику / полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, кружки	15.45 – 16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к ужину / ужин	16.30 – 17.00	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке / прогулка / уход домой	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00